



# PLANTAS ENDÉMICAS PARA LAS AVES

¡Su jardín - y los tipos de plantas que contiene - son muy importantes para las aves! A medida que las áreas naturales para las aves continúan disminuyendo, también disminuyen las plantas endémicas y las fuentes de comida importantes para su supervivencia.

## ¿Qué es una planta endémica?

Una planta endémica es aquella planta que crece naturalmente en el medio ambiente. Carolina del Norte es el hogar de miles de especies de plantas nativas. Muchas son sumamente bellas; algunas no ocurren en ninguna otra parte del mundo. Por muchos milenios, nuestra fauna nativa - incluyendo las aves - se ha adaptado a los recursos suministrados por la flora nativa silvestre. Las plantas nativas son, en un sentido verdadero, un "hogar" para nuestras aves.

## ¿Por qué son importantes para las aves las plantas endémicas?

En una palabra: INSECTOS. Casi todas las aves de la faz de la tierra - 96% - necesitan insectos para alimentar a sus crías. Las plantas nativas apoyan sostienen poblaciones saludables de insectos, incluyendo orugas, que las crías de aves necesitan para crecer y sobrevivir. Sin embargo, las plantas que no son endémicas contienen compuestos ajenos que los insectos endémicos no comen. Sin insectos, las crías de ave mueren de hambre. Cuando usted planta plantas nativas en su jardín, puede ayudar a contrarrestar el desequilibrio creado por las plantas que no son endémicas, y asegurar la supervivencia de las futuras generaciones de aves.

## Plantas Invasoras - ¡Evítelas!

Algunas de las más comunes - o, en pocos casos, unas que están a punto de ser especies invasoras en Carolina del Norte, están descritas más abajo:

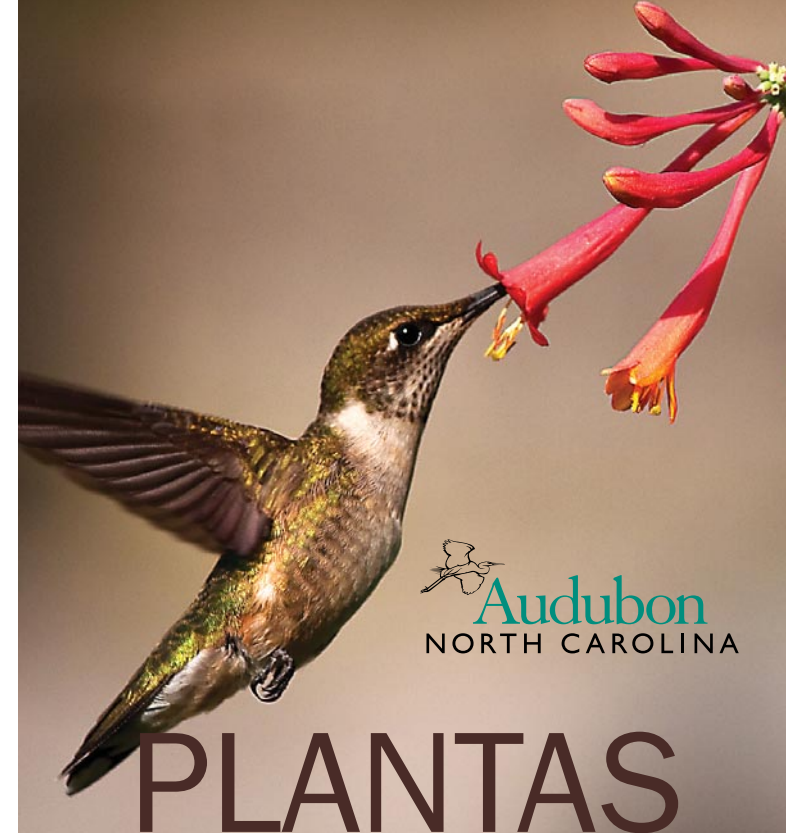
Nombre Común	Nombre Científico
English ivy	<i>Hedera helix</i>
Privets	<i>Ligustrum</i> spp.
Autumn olive, thorny olive	<i>Elaeagnus umbellata</i> , <i>pungens</i>
Exotic Wisterias	<i>Wisteria sinensis</i> , <i>W. floribunda</i>
Japanese honeysuckle	<i>Lonicera japonica</i>
Mimosa, silk tree	<i>Albizia julibrissin</i>
Periwinkle, Vinca	<i>Vinca</i> spp.
Japanese Spiraea	<i>Spiraea japonica</i>
Leatherleaf Mahonia	<i>Mahonia bealei</i>
Bradford pear	<i>Pyrus calleryana</i>
Pampas grass	<i>Cortaderia selloana</i>
Chinese silvergrass	<i>Miscanthus sinensis</i>
Japanese stiltgrass	<i>Microstegium vimineum</i>
Sacred bamboo	<i>Nandina domestica</i>
Tree-of-Heaven	<i>Ailanthus altissima</i>
Multiflora rose	<i>Rosa multiflora</i>
Sericea, bushclover	<i>Lespedeza cuneata</i>



Urban and Community Forestry Grant Program  
of the North Carolina Forest Service

## CRÉDITOS DE FOTOGRAFÍA

Portada - Hummingbird on Coral Honeysuckle por Chuck Carmack  
Adentro - Cedar Waxwing, Prothonotary Warbler, Gray Catbird por Will Stuart



# PLANTAS ENDÉMICAS PARA LAS AVES

LLANURA COSTERA

“Es fácil: Simplemente usando plantas endémicas en su jardín- no importa donde viva o el tamaño del espacio que tenga, usted puede ayudar a sostener la flora y fauna natural de su entorno.”

DOUG TALLAMY, BRINGING NATURE HOME



Prothonotary Warbler



Blueberry



Gray Catbird on Beautyberry



Buttonbush



Black-eyed Susan



Red buckeye

Más abajo hay una lista de las plantas endémicas que suministran una variedad de alimentos para las aves y que también crecen bien en los jardines y alrededor del hogar.

### Plantas Hospedadoras de Larvas

Plante estos - y de comida a las crías de aves

Nombre Común	Nombre Científico
Black cherry	<i>Prunus serotina</i>
River birch	<i>Betula nigra</i>
Buttonbush	<i>Cephalanthus occidentalis</i>
Blueberry	<i>Vaccinium spp.</i>
Calico aster	<i>Symphotrichum lateriflorum</i>
Carolina wild indigo	<i>Baptisia cinerea</i>
Passionflower	<i>Passiflora incarnata</i>

### Plantas productoras de bayas

Golosinas de la Naturaleza llenas de energía

Nombre Común	Nombre Científico
Blackgum	<i>Nyssa sylvatica</i>
Eastern red-cedar	<i>Juniperus virginiana</i>
Flowering dogwood	<i>Cornus florida</i>
Beautyberry	<i>Callicarpa americana</i>
Yaupon holly	<i>Ilex vomitoria</i>
Lanceleaf greenbrier	<i>Smilax smallii</i>
Virginia creeper	<i>Parthenocissus quinquefolia</i>

### Plantas productoras de Semillas/Frutos Secos Ricos en Nutrientes y de Larga Duracion

Nombre Común	Nombre Científico
Oaks	<i>Quercus spp.</i>
Pines	<i>Pinus spp.</i>
Waxmyrtle	<i>Morella cerifera</i>
Black-eyed Susan	<i>Rudbeckia hirta</i>
Joe Pye weed	<i>Eutrochium fistulosum</i>
Pink muhly grass	<i>Muhlenbergia capillaris</i>

### Plantas productoras de Néctar

Las cosas más dulces de todo

Nombre Común	Nombre Científico
Coastal sweet pepperbush	<i>Clethra alnifolia</i>
Red buckeye	<i>Aesculus pavia</i>
Blazing-star	<i>Liatris spicata</i>
Eastern beardtongue	<i>Penstemon laevigatus</i>
Wrinkleleaf goldenrod	<i>Solidago rugosa</i>
Coral honeysuckle	<i>Lonicera sempervirens</i>
Crossvine	<i>Bignonia capreolata</i>

### Son las plantas no endémicas malas para las aves?

Aunque a menudo hermosas, las plantas que no son endémicas no proporcionan suficientes recursos, en particular insectos, para alimentar a las crías de aves y mantener las poblaciones de aves saludables.

#### “¡Pero las aves aman mi seto de Ligustro!”

Las aves adultas se daptan fácilmente a su entorno y pueden comer frutas de plantas que no son endémicas. La mayoría de los insectos, sin embargo, no son tan flexibles y no se alimentan de plantas que no son endémicas. Con menos insectos, las crías de aves mueren de hambre - y la población de aves disminuye rápidamente.

#### ¿Qué es una planta invasora?

Las plantas invasoras como el Kudzu y el Ligustro Chino que generalmente han sido transportadas e introducidas por el ser humano en lugares fuera de su área de distribución natural y que han conseguido establecerse y dispersarse en la nueva región, donde resultan dañinos. Esto tiene consecuencias muy graves para las aves: menos comida (especialmente para las crías), menos sitios para anidar, y un aumento en su depredación.

#### Recursos en línea para plantas endémicas

- NC Native Plant Society – [www.ncwildflower.org](http://www.ncwildflower.org)
- NC Botanical Garden – [www.ncbg.unc.edu/plants-and-gardening/](http://www.ncbg.unc.edu/plants-and-gardening/)
- Audubon North Carolina – [www.ncaudubon.org](http://www.ncaudubon.org)

¡Visítenos en línea hoy!

[www.ncaudubon.org](http://www.ncaudubon.org)

[www.ncaudubonblog.org](http://www.ncaudubonblog.org)

[www.facebook.com/audubonnc](https://www.facebook.com/audubonnc)

[www.twitter.com/AudubonNC](https://www.twitter.com/AudubonNC)

